

## **«Отказаться можно только один раз – первый! Иначе...»**

Цель: помочь подросткам осознать пагубность зависимости от психоактивных веществ и ее последствия, дать учащимся представление о наркомании как о факторе, разрушающем здоровье, формировать у учащихся стойкое неприятие к наркотикам.

Аудитория: 8–11-й классы.

Ход классного часа:

Учитель: Сегодня на классном часе мы поговорим о страшной беде, которая устойчиво обосновалась в нашем обществе, – это наркомания. О причинах, влиянии наркотиков на организм человека, свойстве наркомании. Но сначала хотелось бы обратиться к истории и познакомиться с историей появления термина «наркотик».

Однажды Нарцисс, сын богини, заблудился в густом лесу. Во время охоты увидела его нимфа Эхо. С восторгом смотрела Эхо на стройного красавца юношу, скрытая от него лесной чащей. Протягивая руки, спешит к Нарциссу нимфа из леса, но гневно оттолкнул ее прекрасный юноша. Ушел он поспешно от нимфы и скрылся в лесу.

И Нарцисс остался по-прежнему гордым и самовлюбленным, отвергнув любовь многих нимф. Разгневалась богиня любви Афродита на то, что Нарцисс отвергает ее дары, и наказала его. Однажды весной во время охоты Нарцисс подошел к ручью и захотел напиться студеной воды. Вода его была чиста и прозрачна. Как в зеркале, отражалось в ней все вокруг. Нагнулся Нарцисс к ручью, опершись руками о камень, выступавший из воды, и отразился в ручье весь, во всей своей красе. Тут-то и настигла его кара Афродиты. В изумлении смотрит он на свое отражение в воде, и сильная любовь овладевает им. Все забыл Нарцисс: он не уходит от ручья, не отрываясь, любит себя сам собой, не ест, не пьет, не спит.

Покидают силы Нарцисса, и чувствует он уже приближение смерти, но не может оторваться от своего отражения. Наконец измученный, слабым голосом воскликнул Нарцисс, глядя на свое отражение:

– Прощай!

Склонилась голова Нарцисса на зеленую прибрежную траву, и мрак смерти покрыл его очи. Умер Нарцисс. Плакали в лесу нимфы, и плакала Эхо. Приготовили нимфы юному Нарциссу могилу, но когда пришли за телом юноши, то не нашли его, а на том месте, где склонилась на траву голова Нарцисса, вырос белый душистый цветок – цветок смерти; нарциссом зовут его.

Научное название – *Narcissus Poeticus*. Происходит от греческого слова *narkeo* – одурманивать, ошеломлять, что, вероятно, связано с луковицами, ядовитые свойства которых известны с глубокой древности, или может быть связано с одурманивающим запахом цветков.

Просмотр видео «Наркотики стирают тебя из жизни»

Учитель: Наркомания – страшная беда, распространяется в мире и в России стремительно. Вот лишь некоторые цифры, свидетельствующие о масштабах и глубине поражения наркомании нашего общества: мировая статистика по наркотикам говорит, что каждый двадцатый человек пробовал наркотические препараты. Это примерно 250 млн человек. Из них 78 процентов – это действующие наркоманы.

Средний возраст наркозависимых находится в диапазоне 15–19 лет.

Среди них:

- 20 процентов – это школьники от 9 до 14 лет. Среди них все чаще появляются и дети более раннего возраста;
- 60 процентов молодежи от 16 до 24 лет;
- 20 процентов – люди 25–30 лет и старше.

Количество взрослых наркоманов достаточно низкое, поскольку большая часть зависимых, начавших употреблять в 15–20 лет, просто не доживает до своего тридцатилетия.

По данным ФСКН, в России в 2021 году:

- 20 процентов от общего числа – школьники 9–13 лет;
- около 20 процентов – старше 30 лет;
- всего наркоманов – 6 млн чел.;
- 60 процентов – молодые люди 16–30 лет.

Более 4 тыс. человек в России ежегодно умирают от употребления наркотиков.

В этой статистике не учитываются потребители тех препаратов, которые официально не включены в группу наркотических веществ. Поэтому реальные масштабы проблемы гораздо шире. По данным экспертов, каждый наркоман привлекает в свой круг до 15 человек, многие из которых – несовершеннолетние подростки. Вы только вслушайтесь в эти цифры!

По данным статистики, а также согласно проведенным многочисленным опросам, опыту психологов, которые работают с наркозависимыми детьми, самые распространенные причины:

- Желание не выделяться среди всех в компании, не быть «белой вороной».
- Необходимость в уходе от проблем и неприятностей.
- Любопытство, желание испытать «незабываемые» ощущения.
- Поиск новых видений или галлюцинаций.

Просмотр видео «Все, ты потерян». Почему подростки не могут справиться с наркозависимостью

Учитель: Влияние наркотиков на подростков заключается в изменении психики.

Мало того что организм в период усиленного роста и так подвергается стрессам, наркотическое вещество приводит к тому, что нарушается нормальное и адекватное восприятие мира, нервная система изнашивается. Изменения касаются всех аспектов жизни. При этом меняется все – ценности, мировоззрение, отношение к окружающим и к себе.

- Меняется речь, она становится то эмоциональной, то замедленной, часто ребенок путается в словах, забывает начало фразы, отвечает невпопад.
  - Бледнеет кожа, могут появляться необъяснимые синяки, сосудистые звездочки.
  - Зрачки плохо реагируют на свет – слишком расширяются или сужаются, часто ребенок старается избегать чересчур яркого освещения – оно причиняет боль.
- Белки могут покрываться сеточкой расширенных капилляров, приобретать желтоватый оттенок.

– Appetit меняется – подросток то вообще перестает есть, то начинает поглощать пищу в непривычно больших объемах. При этом, как правило, тело худеет, а ребенок регулярно страдает от проблем с пищеварением – диареи, тошноты, рвоты.

– Появляются проблемы с артериальным давлением – гипотония и гипертензия,

может возникать тахикардия – усиленное сердцебиение.

Просмотр видео «Жизнь без наркотиков»

Учитель: Я очень надеюсь, что вы задумаетесь над темой нашего классного часа и сможете сказать «нет».